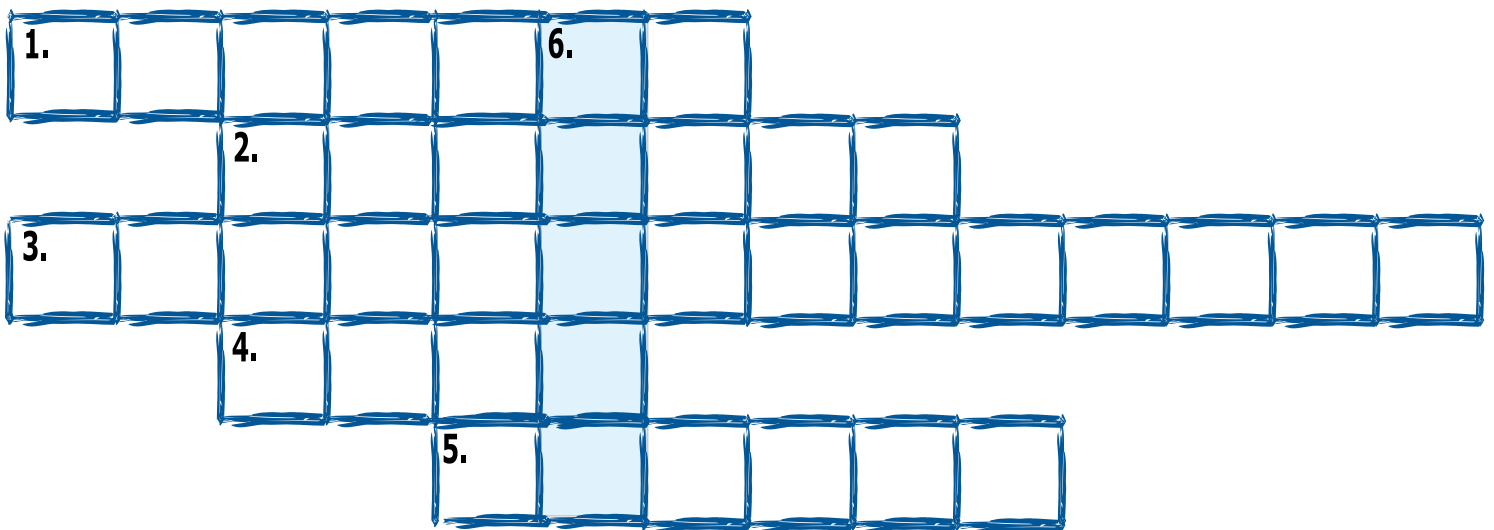


KEN JY DIE RIGLYNE VIR GESONDE EETGEWOONTES?

Los die volgende leidrade op en vind die riglyne vir gesonde eetgewoontes.



Leidrade:

1. Drink genoeg skoon, _____ water.
2. Eet elke dag baie _____ en vrugte.
3. Eet 'n _____ kossoorte.
4. Eet gereeld droë_____, ertjies, lensies en soja.
5. Maak _____kosse deel van meeste etes.
6. Hoender, vis, vleis of eiers kan daaglik _____word.

Die antwoord vir nommer 6 sal in die geskakeerde blokkie verskyn as jy al die ander antwoorde regkry.

