

Werkkaart - Graad 7

VERSTAAN DIE INLIGTING OP VOEDSELETIKETTE

Kragtens die wet moet voedsel-etikette voldoende inligting bevat om verbruikers oor die voedselprodukt in te lig. Sommige inligting is verpligtend, ander inligting is vrywillig.

Vrywillige inligting word ook wetlik beheer om te verseker dat die inligting akkuraat is.

Kyk na die volgende prentjies van voedselprodukte.

Beantwoord dan die vrae om jou kennis van gesonde eetgewoontes te toets.



1. Watter inligting verskyn op albei voedsel-etikette?

2. Tot watter voedselgroepe behoort elkeen van die items?

3. Waarom verskyn die nota "Hou verkoel" op die jogurt-etiket?

4. Suiker is aangegee as bestanddeel van albei voedselsoorte. Waarom dink jy is dit die geval?

5. Kan die voedselsoorte as deel van 'n gesonde eetplan geëet word?

